

**Расписание  
секций по видам спорта для работников ОАО "СН-МНГ"  
в рамках программы "На спорте каждый день"  
на 2018 год**

№ п/п	Вид спорта	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье		Место проведения	Координатор
		начин.	подгот.	начин.	подгот.	начин.	подгот.	начин.	подгот.	начин.	подгот.	начин.	подгот.	начин.	подгот.		
1	Волейбол (жен)	18.00-19.40 Игровой зал №2	18.00-19.40 Игровой зал №1			18.00-19.40 Игровой зал №2	18.00-19.40 Игровой зал №1			18.00-19.40 Игровой зал №2						Игровой зал №1, №2	Сыли Е.Е.
2	Волейбол (муж)	20.00-21.40 Игровой зал №1	20.00-21.40 Игровой зал №1			20.00-21.40 Игровой зал №1	20.00-21.40 Игровой зал №1									Игровой зал №1	Сыли Е.Е.
3	Мини-футбол (муж)			18.00-19.40 Игровой зал №2	20.00-21.40 Игровой зал №2			18.00-19.40 Игровой зал №2	20.00-21.40 Игровой зал №2			18.00-19.40 Игровой зал №2	20.00-21.40 Игровой зал №2			Игровой зал №2	Сыли И.Г.
4	Баскетбол (муж)	20.00-21.40 Игровой зал №2	20.00-21.40 Игровой зал №2			20.00-21.40 Игровой зал №2	20.00-21.40 Игровой зал №2			20.00-21.40 Игровой зал №2	20.00-21.40 Игровой зал №2					Игровой зал №2	Сыли И.Г.
5	Плавание	12.00-13.00	12.00-13.00	18.00-18.40	18.00-18.40	12.00-13.00	12.00-13.00			18.00-18.40	18.00-18.40	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	11.00-12.00	Бассейн СОК	Хромова Н.В., Балдыкова А.П., Плешкова Н.В.
6	Аквааэробика							19.00-19.45	19.00-19.45							Бассейн СОК	Романова О.Н.
7	Плавание (руководители группа подготовленных сотрудников)							18.00-19.00 19.00-21.00	18.00-19.00 19.00-21.00							Бассейн СОК	Устинцова В.П.
8	Пауэрлифтинг (муж) (жен)	17.30-19.00	17.30-19.00			17.30-19.00	17.30-19.00	18.00-21.00	18.00-21.00	17.30-19.00	17.30-19.00					Тренажерный зал	Насибов Н.Д. Берляков И.В.
9	Гиревой спорт			17.30-19.00	17.30-19.00			18.00-21.00	18.00-21.00			17.30-19.00	17.30-19.00			Тренажерный зал	Насибов Н.Д. Берляков И.В.
10	Многофункциональный тренинг смешанной нагрузки							18.00-19.00	19.00-20.00							Тренажерный зал	Кондратьев С.Г.
11	Кросс фит			12.00-13.00	12.00-13.00			17.00-19.00								Зал групповых тренировок	Корнев А.С.
12	Хатха-йога	17.30-18.45	17.30-18.45					17.30-18.45	17.30-18.45							Малый зал групповых занятий (ДФК)	Титов О.Ю.
13	Аэробика (групповые тренировки) пилатес, йога, степ, фитбол, танцевальная аэробика и т.д.								19.15-20.00							Зал групповых тренировок	Рахматуллина Ю.Р. Выгузова В.П.
14	Хоккей			21.50-23.00	21.50-23.00			21.50-23.00	21.50-23.00							Ледовый дворец	Юсупов А.И.
15	Теннис			18.00-21.30	18.00-21.30			18.00-21.30	18.00-21.30							Игровой зал № 1	Осеян А.С.